



Planning saison relève AC 2018-2019

| Cours | Jour et date | Programme |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 1 | vendredi, 12. octobre 2018 | Séance d'information avec les parents |
| 2 | vendredi, 26 octobre 2018 | Entraînement |
| 3 | vendredi, 2 novembre 2018 | Entraînement |
| 4 | jeudi, 8. novembre 2018 | Entraînement |
| 5 | vendredi, 16. novembre 2018 | Entraînement |
| 6 | vendredi, 23. novembre 2018 | Entraînement |
| 7 | vendredi, 30. novembre 2018 | Entraînement |
| 8 | vendredi, 7. décembre 2018 | Souper de Société |
| 9 | vendredi, 14. décembre 2018 | Entraînement |
| 10 | vendredi, 21. décembre 2018 | Soirée de Noel avec les parents |
| 11 | vendredi, 11. janvier 2019 | Entraînement |
| 12 | vendredi, 18. janvier 2019 | Entraînement |
| 13 | vendredi, 25. janvier 2019 | Entraînement |
| 14 | vendredi, 1. février 2019 | Entraînement |
| 15 | vendredi, 15. février 2019 | Entraînement |
| 16 | vendredi, 22. février 2019 | Entraînement |
| 17 | vendredi, 1. mars 2019 | Entraînement |
| 18 | vendredi, 15. mars 2019 | Entraînement |
| 19 | vendredi, 22. mars 2019 | Soirée de clotûre avec les parents |
| 20 | | |
| 21 | | |
| 22 | | |

| | |
|---------------|----------------------|
| Groupe | 19:00 - 20:00 |
|---------------|----------------------|

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| Moniteurs J+S | |
|--------------------------|--------------|
| Jérôme Biolaz | 079 456 5403 |
| Rachel Christinat | 079 513 6493 |
| Bastien Fellay | 079 235 0531 |
| André Graber | 079 220 3868 |
| Léonard Pilloud | 077 449 5524 |
| Coach J+S | |
| Jean-Philippe Christinat | 079 220 2848 |

| | |
|-------------------------------------|--|
| E-mail de l'école de tir 10m | rel10m@pleureur.ch |
| Site internet | www.pleureur.ch/formation/air-comprime/ |