



Planning saison relève AC 2016-2017

Cours	Jour et date	Programme
1	vendredi, 21.10.2016	Séance d'information avec les parents
2	vendredi, 04.11.2016	Entraînement
3	jeudi, 10.11.2016	Entraînement
4	vendredi, 18.11.2016	Entraînement
5	vendredi, 25.11.2016	Entraînement
6	vendredi, 02.12.2016	Entraînement
7	mercredi, 07.12.2016	Souper Société
8	vendredi, 09.12.2016	Entraînement
9	vendredi, 16.12.2016	Soirée de Noël avec les parents
10	Entre le 12-16.12.2016	3ème tour CVAR à domicile
11	vendredi, 13.01.2017	Entraînement
12	vendredi, 20.01.2017	Entraînement
13	vendredi, 27.01.2017	Entraînement
14	vendredi, 03.02.2017	Entraînement
15	samedi, 04.02.2017	Finale CVAR à St-Maurice
16	vendredi, 10.02.2017	Entraînement
17	vendredi, 17.02.2017	Entraînement
18	vendredi, 10.03.2017	Entraînement
19	vendredi, 17.03.2017	Entraînement
20	vendredi, 24.03.2017	Soirée de clotûre avec les parents
21		

Groupe 1	18:00 - 19:00
-----------------	----------------------

Groupe 2	19:00 - 20:00
-----------------	----------------------

Moniteurs J+S	
Jérôme Biolaz	079 456 5403
Rachel Christinat	079 513 6493
Bastien Fellay	079 235 0531
André Graber	079 220 3868
Léonard Pilloud	077 449 5524
Coach J+S	
Jean-Philippe Christinat	079 220 2848

E-mail de l'école de tir 10m	rel10m@pleureur.ch
Site internet	www.pleureur.ch/formation/air-comprime/